

解表剂

一、**麻黄汤**（感冒无汗-太阳伤寒/表实/风水/风疹）☆**三拗汤**（麻黄汤-桂/风寒咳嗽+止咳散）☆**葛根汤**（风寒表实-颈痛/落枕-太阳伤寒入肌-解表解肌生津）☆**葛根芩连汤**（腹泻-解表清里热-太阳阳明二阳合病）☆**麻杏石甘汤**（喘咳）☆**加减葶藶汤**（阴虚风热感冒）☆**升麻葛根汤**（解肌透疹-流感/带状疱疹/腹泻）☆**防风通圣散**（风寒郁热-减肥/皮病/通便-三焦补气血+驱风解表发汗）☆**小青龙汤**（表寒里饮-支饮哮喘-鼻塞-发汗利水+表寒水结下焦）☆**大青龙汤**（支饮溢饮-风寒转热实水肿）☆**桂枝加葛根汤**（解肌发表-太阳病-生津和营）☆**羌活胜湿汤**（痹）☆**荆防败毒散**（风湿+毒-流感疮痍初起+表寒）☆**葱白七味饮**（养血解表）☆**葱豉汤**（伤寒初起-通阳发汗）☆**姜葱红糖汤**（感冒初起）☆**麻黄细辛附子汤**（肾阳虚感冒风寒-助阳解表-外感少阳）☆**九味羌活汤**（发汗祛湿+清里热）☆**正柴胡饮**（表散风寒，解热止痛）☆**香苏散**（理气解表）☆**参苏饮**（气虚感冒）

桂枝汤——风寒表虚

组成▲：君- 桂枝 **与生姜：辛甘化阳**
臣- 芍药 **★益阴敛营**
佐- 生姜、大枣
使- 炙甘草 **与芍药：酸甘化阴**

功用：解肌发表，调和营卫

主治★外感**风寒表虚**。发热，**恶寒汗出不解**，**恶风**，头痛项强，鼻鸣（塞）干呕，不渴，苔薄白润，**脉浮缓**/浮弱。

注意★**过服**：大汗高热，严重口渴，心悸烦躁，治以【白虎加人参汤】

加减：1. 鼻塞喷嚏 +防风、辛夷花
2. 气滞（气短/促/粗） +理气药=厚朴、枳壳/陈皮
3. 头胀重 +菊花、蝉蜕
4. 伴内热 +石膏，知母，黄芩或升麻
5. 多汗 +重白芍量-1/3桂枝，生姜，炙甘草
 气虚 +黄芪，防风
6. 头痛严重 赤芍←白芍，+蒿本
7. 呕吐严重 +重白芍，生姜量，+陈皮，厚朴
8. 有湿（肢节痛+倦怠） +羌活、防风
9. 风寒伴暑湿泄泻 +茯苓，泽泻
10. 瘀血（风袭女性，痛经/肿痛） 赤芍←白芍 +桃仁红花/当归
11. 脾阳虚不统血 +灶心土，阿胶
12. 低热不明原因 +青蒿，白薇

比较★【玉屏风散】平时卫虚预防感冒 vs 【桂枝汤】外邪表虚已经感冒；【小建中汤】里虚腹痛（脉沉细缓，倍芍+饴糖，调营卫+发热恶寒）

桑菊饮——风热轻咳

组成：君- 桑叶，菊花
臣- 连翘，薄荷，桔梗，杏仁
佐-★**苇根=芦根**
使- 甘草

功用：疏风清热，宣肺止咳

主治★风温初起**风热轻症**，**咳**为主证。微发热，咳嗽，口微渴。苔薄白，脉浮数

注意：煎<20分钟薄荷后下★**同药**【银翘散】**连翘，薄荷，桔梗，芦根，甘草**

加减：
1. 气分燥 +石膏、知母
2. 营分热伴暗红（绛）舌 +玄参、犀角
3. 热入血分 -芦根、薄荷 +麦冬，生地，玉竹，丹皮
4. 肺热重 +黄芩
5. 口渴严重 +天花粉
6. 粘黄痰难咳出 +瓜蒌皮、浙贝
7. 喘息轻哮（气粗如微喘） +石膏、知母
8. 痰中血丝 +丹皮、白茅根、藕节
9. 咽痛 +马勃、牛蒡子
10. 风热引起目疾 +白疾黎，决明子，夏枯草

比较★【银翘散】解表清热力强，发热**咽痛**为主；【桑菊饮】**咳嗽**为主，疏风清热宣肺止咳

银翘散——风热表证主方

组成：君- 连翘，金银花
臣- 桔梗，牛蒡子，薄荷，淡豆豉
佐- 荆芥穗，淡竹叶，鲜芦根，甘草

功用：祛风热，清热解暑

主治★温病初起，卫分证。**发热**，**微恶寒**/无恶寒，头痛**口渴**，咳嗽，**咽痛**，舌尖红，苔薄白或薄黄脉浮数

加减：1. 胸闷 +藿香
2. **口渴严重**★ +**天花粉**
3. 咽痛严重 +马勃、玄参
4. 明显咳嗽 +杏仁
5. **热入里、尿少**▲ +**生地，麦冬，黄芩，知母，山栀子**
6. 鼻衄 -荆芥，淡豆豉 +白茅根、山栀子
7. 湿→胸脘痞（闷）满 +藿香、郁金
8. 麻疹初期疹出不畅 +蝉蜕、浮萍
9. 早期痢 +蒲公英、大青叶
10. 舌苔黄，腹泻 +【**葛根芩连汤**】
11. 急性子宫内膜炎 -甘草，淡竹叶 +山栀子，防风，生地

柴葛解肌汤——风寒郁热三阳病

组成：君- 柴胡，葛根
臣-★**羌活，白芷，黄芩，石膏**
佐- 白芍，桔梗
使- 甘草，生姜，大枣

功用：解肌，清里热

主治★感冒**风寒，郁而化热**。**太阳阳明二经病**身热增盛，恶寒渐轻，伴头痛，肢体僵硬，眼眶痛，鼻干，心烦躁不眠，苔薄黄，脉浮微洪

加减：夏秋：**紫苏叶**←**黄芩**
冬春：**麻黄**←**黄芩**，麻黄量冬+春-
1. 无汗+恶寒重 冬春：**麻黄**←**黄芩**，麻黄量冬+春-
2. **无恶寒+头痛/疼痛**★ -羌活、白芷
3. 无恶寒+热重（发热烦躁+神志不宁+舌红） +银翘+石膏量
4. 口干舌燥 +知母、天花粉
5. 咳粘痰 +瓜蒌皮、浙贝母

人参败毒散——风寒湿痛感冒

组成：君-▲**独活，羌活**
臣- 川芎，柴胡，薄荷
佐- 桔梗，枳壳，前胡，茯苓，★**人参**←2.3x党参
使- 甘草，生姜 **（人参1扶正2生津3预防复发）**

功用：解表祛风湿、益气 ★**穴位**—足三里，太渊，阴陵泉，合列三阴

主治：感冒风寒湿邪。壮热，恶寒重+寒战，无汗，头项强痛，肢体酸痛，胸膈痞满，鼻塞声重，咳嗽有痰，**苔白腻，脉浮濡** vs 【**藿香正气**】

加减：
1. 正气不虚+表寒明显 -人参 +荆芥，防风/【**荆防败毒散**】
2. 气虚严重 +人参量/黄芪
3. 湿阻肌腠+肌肉关节酸痛明显 +威灵仙，桑枝，秦艽/汉防己
4. 咳嗽严重 +杏仁，白前
5. 疟疾 +柴胡量+黄芩、槟榔
6. 痢疾腹痛便脓血+里急后重 +木香，白芍
7. 风毒蠢伏→丘疹 +蝉蜕，苦参
8. 早期疮（sores） -人参 +连翘，金银花

泻下剂

一◎**凉膈散**（清上泄下、以泄代清）◎**增液汤**（温热病津亏肠燥便秘）◎**济川煎**（老人便秘）☆**十枣汤**（攻逐水饮）☆**增液承气汤**（滋阴增液，泻热通便）☆**大陷胸汤**（泻热逐水）☆**小陷胸汤**（清热化痰，宽胸散结）☆**大黄附子汤**（温阳散寒，通便止痛）☆**温脾汤**（脾寒便秘）

大承气汤——痞满燥实阳明腑实

组成★君- 12g 大黄
臣- 9g 芒硝
佐- 24g 厚朴 12g 枳实

功用：峻下热结

主治：

1. **痞满燥实**★**阳明腑实**证：严重便秘，胀气（矢气），脘腹痞满，腹痛按之则剧，腹紧而硬，舌苔黄干或黑干起伴刺，脉伏实；甚或潮热，谵语，手足汗多（出）★**阑尾炎/胆囊炎**
2. **热结旁流**证：下利清水，色纯青，其气臭秽，脐腹疼痛，按之坚硬有块，口舌干燥，脉滑实
3. **热厥**：痉病、发狂

注意★**先煎**枳实厚朴，**后下**大黄，**最后**纳芒硝；

★副作用：**呕吐**、**严重腹泻**；**孕妇禁用**

加减：

1. 高热，口渴严重，脉数实 +知母、石膏
2. 阳明腑证伤阴津（唇干，苔焦黄干，脉细数）+生地黄，玄参，麦门冬
3. 严重腹胀 +莱菔子
4. 兼血瘀 +桃仁、赤芍、当归

小承气汤——痞满实 x 燥

组成：大黄，厚朴，枳实 ★**小无芒硝**：无燥；**痞满实**为主

功用：轻下热结

主治：阳明腑实**轻证**。潮热，大便秘结，胸脘痞满，腹满，腹痛按压痛不加重。舌苔老（脏而干）黄，脉滑而疾。亦可用早期痢疾

调胃承气汤——燥实 x 痞满

组成：大黄，甘草，芒硝 ★**燥实** 无痞满，去理气药

功用：缓下热结

主治：阳明病无痞满证。轻度便秘，（心）烦躁，脉滑数。亦可用鼻衄，齿龈咽喉肿痛，以及肠胃热盛而致发斑

+润肠丸——唯一虚证便秘

组成：火麻仁，桃仁，当归，生地，枳壳

功能：润肠通便

主治：肠枯便秘。便秘，肤甲无光，口干口渴不能抑制，舌干脉细

加减：

1. 有（虚）热 +知母，玉竹

+麻子仁丸——脾约便秘

组成：君- 火麻仁

臣-▲杏仁芍药**养阴润燥通便**

佐- 制枳实、制厚朴、大黄

使- 蜂蜜

功能：润肠清热，理气通便

主治★**脾约**证。便秘便硬（干结）难下，**小便正常/尿频**，**舌苔干黄**，**脉沉数/浮涩**。（燥热气积）

注意：**孕妇禁用**

加减：

1. 严重津伤 +柏子仁，瓜蒌仁
2. 严重热积苔黄脉数 +大黄量 +芒硝
3. 严重虚弱 -大黄 +少量番泻叶
4. 痔疮 +桃仁，当归
5. **痔疮出血**▲ +槐米，地榆
6. 中气虚衰 +【补中益气汤】
7. 蛔虫导致的肠阻 +乌梅，槟榔，陈皮

比较：【麻子仁丸】燥为主；【小承气汤】阳明证

和解剂

一◎**大柴胡汤**（肝胆湿热/少阳阳明二阳合病）◎**痛泻要方**（痛泻：脾虚肝乘//肠风）☆**黑逍遥散**（血虚）☆**丹栀逍遥散**（更年期-养血和营清肝健脾）☆**甘草泻心汤**（狐惑病/肠胃不和+呕/水与热结-胃阳虚弱水饮内停）☆**生姜泻心汤**（胃虚气结之痞-神志病）

小柴胡汤——少阳 7 证

组成★君- 柴胡

臣- 黄芩

佐- 人参 2-3x党参，半夏 24g，炙甘草

使- 生姜，大枣

功用：和解少阳

主治★**少阳证**。往来寒热，咽干，口苦，目眩，心烦，**胸胁苦满**，烧心感，**恶心呕吐**，**嘿嘿不欲饮食**，苔薄白，脉弦

注意★**柴胡**升提久服**伤气**：**头痛眩晕**，**牙龈出血**；**上实下虚/肝火/衄血/肝阳上亢高血压/阴虚咯血**勿用；正气虚者恶寒发热；**夏枯草**←**柴胡**

加减：

1. 胸中烦躁无恶心 -炙半夏，人参 +瓜蒌仁
2. 口渴甚 -半夏 +天花粉
3. 腹痛 -黄芩 +白芍
4. 胁下痞块坚实 -大枣 +牡蛎
5. 心下悸动，无尿 -黄芩 +茯苓
6. 如不渴，微发热表证 -人参 +桂枝
7. 咳嗽 -人参，大枣，生姜 +五味子，干姜
8. 热入血室 +桃仁，红花，牡丹皮
9. 小便短少、色暗、尿痛 +金钱草、白花蛇舌草
10. 发热恶风 +火麻仁、枳实
- (头痛胸闷，便秘，无食欲，尿暗，烦躁口渴，苔黄，脉紧)
11. 发热、咳嗽，痰黄、胸痛 +桔梗、瓜蒌、川贝母
12. 疟疾 +青蒿、常山
13. 眩晕 +菊花、钩藤、决明子
14. 咳嗽半夜加剧、寒热往来、口苦 +干姜、细辛、五味子
15. 尿路感染：恶寒发热尿频尿急 +【六味地黄丸】

四逆散——气逆肢冷

组成★君- 柴胡 6g
臣- 枳实 6g
佐- 芍药 6g
使- 炙甘草 6g

功用：透邪解郁，舒肝理脾

主治★**手指足趾冷**（尽管身体**头部温暖**），有时伴心烦，胸脘满闷，咳嗽，尿难。或腹中痛和/或严重腹泻。**舌红苔黄，脉弦**

加减：

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. 咳嗽 | +五味子、干姜 |
| 2. 心悸 | +桂枝 |
| 3. 小便困难 | +茯苓 |
| 4. 腹痛 | +制附子 |
| 5. 胃脘痛，泛酸 | +【左金丸】 |
| 6. 血虚胁痛，月经不调 | -枳实 +白朮、茯苓、当归 |
| 7. 食滞伴腹痛 | +山楂、麦芽、鸡内金 |
| 8. 血瘀：刺痛固定 | +蒲黄、五灵脂、丹参 |
| 9. 痛经 | +当归、乌药、香附、延胡索 |
| 10. 湿热带下：下腹痛、腰背痛 | +【二妙散】 |
| 11. 乳房脓肿(乳痈) | +青皮 |
| 12. 胆道疾病 | +茵陈蒿、丹参、郁金、赤芍、金钱草 |
| 13. 肋间神经痛 | +瓜蒌皮、薤白、郁金 |
| 14. 蛔虫症 | +乌梅、苦楝根皮 |
| 15. 肠道阻塞 | +大黄 |
| 16. 痰热阻滞之失眠，心烦，易怒 | +【小陷胸汤】 |
| 17. 食后胀，噎气，食欲减退 | +【平胃散】 |
| 18. 急性黄疸型肝炎 | +【茵陈蒿汤】 |
| 19. 面赤，烦躁明显，失眠 | +【黄连解毒汤】 |

比较：【四逆汤】阳虚；【四逆散】气逆；【越鞠丸】六郁-气**血痰火食积**

逍遥散——肝郁脾虚主方

组成：君- 柴胡
臣- 当归，芍药
佐- 白朮，茯苓，炙甘草
使- 煨姜(烧生姜)，薄荷

功用：舒肝气，健脾养血

主治★**肝郁脾虚**。胁痛，头痛目眩，口苦，口燥咽干，神疲乏力，食少，舌淡红，**脉弦而虚**。或寒热往来，月经不调，乳房胀痛

加减：

- | | |
|---------------|----------------------|
| 1. 胁痛严重伴胀满 | -白朮 +香附 |
| 2. 血瘀引起严重固定刺痛 | +牡丹皮、郁金、三棱 |
| 3. 带下(阴道分泌物) | +金银花、贯众 |
| 4. 肝区痛+倦怠，食少 | -煨姜薄荷 +香附、佛手、丹参、党参 |
| 5. 肝脾肿大 | +海螵蛸、鳖甲、牡蛎 |
| 6. 乳房纤维瘤 | -炙甘草 +王不留行、鸡血藤、丹参、香附 |

半夏泻心汤——寒热虚实+胃脘痞满

组成：君-▲ 黄连
臣- 黄芩，半夏**原君药**，干姜
佐- 人参，大枣
使- 炙甘草

功用：和胃降逆，散结除痞

主治★**寒热虚实并见**：**胃脘痞满**而**紧**伴微痛/不痛，干呕/呕吐，肠鸣下利，纳少，**舌尖红，苔薄黄而腻，脉弦数**

加减：1. 呕吐痞满：中焦湿热聚集 -人参、干姜、大枣、炙甘草 +枳实、生姜

清热剂

一**凉膈散**（清上泄下、以泄代清）**普济消毒饮**（大头瘟+风热表证）**竹叶石膏汤**（气津两伤【白虎汤】证失治-糖尿病/干燥症/温病余热未清/胃气不和）**泻白散**（泻肺热）**苇茎汤**（肺痈）**左金丸**（连萸-肝火犯胃：逆呕、吞酸/泻火疏肝和胃止痛）**玉女煎**（胃火牙痛动摇-胃热肾阴虚）**清营汤**（热传营-身热夜甚）**清骨散**（骨蒸潮热盗汗/产后热-午后潮热）**芍药汤**（湿热痢不断尾）**六一散**（暑湿/痲子刺痒）**新加香薷饮**（凉暑-肠胃感冒/口渴面赤）**仙方活命饮**（阳证痈疡，消+清）**香连丸**（热痢肠炎 湿热痢 大肠湿热肠炎/细菌性痢疾）**犀角地黄汤**（吐衄//肌衄+十灰散）**栀子豉汤**（虚烦）**黄连温胆汤**（痰+失眠烦躁恶心想吐嘈杂）**黛蛤散**（肝火犯肺咳嗽）

白虎汤——阳明经证主方

组成▲君- 石膏 18-48g, ▲大伤阳气(四肢冰冷/呼气困难/脉数)→**石斛**
臣- 知母 18g
佐- 粳米 9g, ▲卫气虚→**山药**
使- 甘草 9g

功用：清气分热，泄胃火，生津，止渴

主治★**阳明气分热盛**。**高热**伴**大汗**，**恶热**，面赤，**口大渴**，烦躁，**脉洪**，有力/滑数。或伴头痛，牙痛，牙龈和鼻出血

注意★**脾胃虚**勿用；**气虚发热/真寒假热/头项强痛肢冷**勿用

加减：

- | | |
|---------------------------|------------|
| 1. 伴外感风寒 | +葱白、淡豆豉、细辛 |
| 2. 目赤红肿，头痛剧烈 | +黄连、黄芩 |
| 3. 肺胃火(牙龈肿痛，头痛，鼻衄，口干口渴便秘) | +大黄 |
| 4. 消渴/热重伤津→口渴，易怒不安，消谷善饥 | +天花粉、芦根、麦冬 |
| 5. 温病/热毒 | +【黄连解毒汤】 |
- (皮下瘀斑，烦躁，神智不宁，困惑，失眠)

龙胆泻肝汤——肝胆实火

组成：君- 龙胆草 **车通黄龙山，当地泻柴草**
臣-✓ 黄芩，栀子，**柴胡**✓**疏肝理气 2-配黄芩少阳证 3-引入肝经**
佐- 木通**3-6g**★ 车前子，泽泻，生地，当归
使- 甘草

功用：泻肝胆实火，清泄下焦湿热

主治★**肝胆实火**。胁痛，头痛，头眩晕，目赤而痛，耳聋，耳肿，口苦，烦躁，易发脾气，**脉弦数有力**，**舌红苔黄**。亦用于**小便可能疼痛伴热感**，阴肿，阴痒，妇女带下臭秽，妇女月经周期提前(缩短)，经血红紫

注意★**过服伤脾**：苦寒。**肝经湿热=1脉弦数2舌红边红点3尿暗短赤**

加减：

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1. 火上炎明显，湿证少 | -木通，车前子 +黄连 |
| 2. 湿证明显，火证少 | -黄芩，生地 +滑石，薏苡仁 |
| 3. 带下淡红色，弦数脉 | +赤芍 莲须 |
| 4. 外阴溃疡肿痛(sores)脓肿 | -柴胡，连翘，黄连+大黄 |
| 5. 头痛严重、目赤肿痛 | +菊花 桑叶 |
| 6. 肝火犯肺咳血 ★ | + 丹皮 侧柏叶 |
| 7. 颤抖(震颤) | +钩藤 川贝母 |

黄连解毒汤——三焦火毒

组成：君- 黄连 清心火中焦火★
 臣- 黄芩 清上焦肺火
 佐- 黄柏 清下焦火 栀子 清三焦火 = 山栀子

功用：泻火解毒

主治★**三焦火毒**。高热，烦躁，口燥咽干，错语（语无伦次），不眠，小便暗，舌红苔黄，脉数有力。或热病吐血，鼻衄血，或痈疽疔毒，下痢，湿热黄疸

注意★仅限体壮实证/虚证勿用：太苦寒；★营血分病人易伤阴：燥伤阴血

加減：

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1. 便秘 | +大黄 |
| 2. 黄疸(因热阻引起) | +茵陈、大黄 |
| 3. 赤白下痢，里急后重 | +木香、槟榔、秦皮 |
| 4. 下焦湿热：尿频尿急不顺 | +木通、泽泻、车前子 |
| 5. 衄血，吐血，皮肤发斑，紫斑 | +生地黄、丹皮、玄参/【犀角地黄汤】 |
| 6. 化脓性病变，如痈疽 | +【五味消毒饮】 |

白头翁汤——热痢主方

组成：君- 白头翁 秦柏连
 臣- 黄连，黄柏
 佐- 秦皮

功能：清热解毒凉血止痢

主治★**热痢**：热毒灼熏肠胃。腹痛，里急后重，肛周灼热，泻下脓血（血多于脓），口渴，舌红苔黄，弦数脉

注意：久服伤脾阳：苦寒：脾阳虚禁用

加減：

- | | |
|-------------|---------------|
| 1. 伴表证，恶寒发热 | +葛根，黄芩，银翘 |
| 2. 里急后重严重 | +木香，白芍，槟榔 |
| 3. 尿频急痛 | +木通，白茅根，金钱草 |
| 4. 眼睛热肿痛 | +菊花，丹皮，红花 |
| 5. 阿米巴痢疾 | +石榴皮 |
| 6. 杆菌性痢疾 | +秦皮，地榆，仙鹤草，木香 |

青蒿鳖甲汤——虚热伤阴

组成：**君**★青蒿 后下 鳖甲 炙家母生蛋
 臣- 生地，知母
 佐- 丹皮

功用：养阴透热

主治★**温病后期**，阴液耗伤，邪伏阴分。夜热早凉，热退无汗，消瘦而食欲不减，舌红苔少，脉细数【艾滋病后期阴虚症状】

注意：温病早期★伴抽搐痉挛勿用

加減：

- | | |
|-----------------|---------|
| 1. 肺癆 | +沙参、早莲草 |
| 2. 咳，喘明显 | +桑白皮，紫苑 |
| 3. 夏天小孩夜热早凉 | +白薇、莲梗 |
| 4. 虚火上炎 | +白薇、地骨皮 |
| 5. 五心烦热，尿黄、舌红苔黄 | +白茅根 |
| 6. 不明根源的阴虚发热 | +白薇、地骨皮 |

+泻心汤——上部痞满出血

组成：君- 大黄
 臣- 黄芩，黄连

功用：泻火，解毒，燥湿

主治：湿热内蕴+痞满。发热，烦躁神志不宁，面红目赤，尿色深，便秘，舌苔黄腻；甚者胡言乱语。亦用于脘腹痞满，黄疸，泄泻，痢疾，吐血鼻出血，耳目红肿，口舌生疮，脓肿

加減：

- | | |
|------------|-----------|
| 1. 三叉神经痛 | +全蝎，蜈蚣，蝉蜕 |
| 2. 阳明/厥阴头痛 | +【四逆散】 |

比较：皆有黄连黄芩，【黄连解毒汤】清三焦火用栀子vs【泻心汤】用大黄釜底抽薪，以泻代清而清出热火，但清上部+出血较好

清胃散——胃火牙痛主方

组成：君- 黄连
 臣-▲升麻
 佐- 牡丹皮，生地黄，当归身
 使-▲升麻

功用：泻胃火，凉血，滋阴

主治★**胃火，牙痛**（引头痛），面颊肿，发热，口臭，口干燥，舌红苔少，脉滑大数。亦用于牙龈出血肿痛（溃疡 bleeding and sores of the gums），舌唇颊肿痛，痛处喜冷恶热

加減：

- | | | |
|------------|-----|---------|
| 1. 口渴甚、欲饮冷 | -当归 | +玄参，天花粉 |
| 2. 便秘←热结大肠 | | +大黄 |

导赤散——心火小肠实热

组成：**君**▲木通 3-6g▲
 臣- 生地黄
 佐- 淡竹叶
 使- 甘草梢 竹甘通地

功能：清热利尿

主治★心经有热：心火下移小肠实热。心胸烦热，渴欲饮冷，面赤，口舌生疮，舌红脉数。亦用于尿暗尿少，尿急尿痛/尿血

加減：

- | | |
|-----------------------------------------------------------|----------|
| 1. 阴虚 | +石斛，知母 |
| 2. 尿血 | +墨旱莲，白茅根 |
| 3. 口舌生疮溃疡 ✓ | +【五苓散】 |

比较：【八正散】膀胱湿热UTI，下焦火vs【导赤散】还有心火

温里剂

◎当归四逆汤（血虚寒厥）☆参附汤（大病虚极）☆丁蔻理中丸（脾胃虚寒）☆枳实理中丸（理中消痞，逐饮止痛）☆理中化痰丸（脾胃寒痰）☆附子理中汤（补虚回阳）☆附桂理中汤（白喉）☆连理汤（黄连理中汤）☆大附子汤（温阳散寒，通便止痛）☆黄芪桂枝五物汤（血痹≠四物//桂枝汤+黄芪）乌梅丸（缓肝调中清上温下）香砂养胃丸（温中和胃）黄芪建中汤（虚寒胃痛主方/黄疽：脾虚湿滞）

理中丸——中焦虚寒主方

组成：君- 干姜 9g▲
臣- 人参 2-3g党参
佐- 白朮
使- 甘草

功用：温中，健脾胃

主治★：

1. **中焦阳虚虚寒**。腹泻如水便，恶心呕吐，不渴不欲饮食，腹痛，舌淡苔白，脉沉细
2. 中焦阳虚**失血**。鼻衄吐血月经过多，（直）肠血及多种内出血，血色淡伴肢冷，面色苍白，舌淡，脉虚//其它中焦寒证
3. 小儿**慢惊风**。消瘦手足冷，呕吐腹泻。喜吐涎沫-恢复期

注意★**表证发热、阴虚**勿用：温燥药。

加减：

1. 呕吐严重 +生姜
2. 阳虚出血 炮姜←干姜 +黄芪、当归、阿胶
3. 心悸 +茯苓
4. 肾虚水气上凌 -白朮 +桂枝
5. 呕吐清涎 +白朮量
6. 寒症明显肢冷 +制附子，肉桂
7. 咳嗽不停 +制半夏，陈皮，细辛，五味子
8. 寒性黄疸 +茵陈
9. 阳虚出血 +黄芩，当归，阿胶
10. 喘息，胀满，水肿尿少 +【五苓散】

比较★茯苓vs干姜：皆治中焦虚（食少纳呆腹胀疲乏）【理中丸】偏阳虚（微寒腹痛尿频）【四君子】偏气虚（脾失健运+湿）

针灸~脾胃胃俞/足内中/关元气海/太白公孙三阴交

小建中汤——虚寒腹痛要方

组成：君- 饴糖 30g
臣- 桂枝，白芍 18g▲ 倍用芍药
佐- 生姜，大枣
使- 炙甘草

功能：温补中焦，缓急止腹痛

主治：间歇性**痉挛性腹痛**，痛处喜温喜按，面色恍白，食欲减退，舌淡苔白，脉细弦缓

加减：

1. 寒甚 肉桂←桂枝
2. 复感生冷食物积滞 +桂枝量 +乌药
3. 气滞 +木香，鸡内金
4. 腹泻 +白朮
5. 蛔虫症 -饴糖白芍量 +乌梅
6. 服后腹胀恶心 +陈皮，砂仁

★比较：【桂枝汤】表虚，也调营卫治发热恶风恶寒太阴脾证，脉浮缓
【小建中】里虚，腹痛痉挛（倍用芍药+饴糖），脉沉细缓

吴茱萸汤——胃寒呕吐

组成：君- 吴茱萸 9g▲
臣- 生姜 18g▲ 重用生姜温胃好
佐- 人参
使- 大枣

功用：温补肝胃，降逆止呕

主治★ 吴茱萸汤人参枣，重用生姜温胃好，**阳明寒呕少阴利，厥阴头痛**皆能保

1. **阳明经证**（胃中虚寒）：食谷即呕，嘈杂，吞酸/+胃脘痛
2. **厥阴经证**（肝胃虚寒）：干呕/吐涎沫+**巅顶头痛**
3. **少阴经证**（寒犯中焦）：呕吐腹泻+手足逆冷，烦躁欲死
均：舌不红，苔白滑，脉细迟/细弦

注意：▲1-呕吐严重：汤剂冷服；2-服后或胸部不适眩晕头痛加重，但30分钟内见效 ∴要休息。

加减：

1. 呕吐严重/妊娠晨吐 +制半夏、砂仁
2. 头痛严重 +川芎、当归
3. 寒重 +花椒、干姜
4. 胃脘痛甚 +丹参、木香
5. 心悸失眠 +当归、茯苓
6. 寒疝 +制附子
7. 泛酸 +瓦楞子，海螵蛸

大建中汤——寒疝腹痛

组成★君- 川椒 参饴椒姜
臣- 干姜
佐- 人参，饴糖 ▲勿用白糖伤脾

功用：温中补虚，降逆止痛

主治★**寒疝腹痛**：中阳衰弱，阴寒内盛。**剧烈**胃脘+腹痛，不可触近，胃脘大寒，呕不能食，舌苔白滑，脉细紧/迟弦，甚则脉伏。或腹中漉漉有声

加减：

1. 蛔虫 -饴糖量 +乌梅、槟榔、使君子
2. 加强止痛效用 +丹参、延胡索、木香
3. 恶心 +半夏、生姜
4. 手足麻木 +桂枝

比较★皆温中补虚【大建中】寒甚（急剧痛腹寒凉）【小建中】较轻（间歇）

四逆汤——四肢厥冷

组成：君- 生附子 ▲先煎30-60分钟
臣- 干姜
佐- 炙甘草

功用：回阳救逆，温中止泻

主治★**少阴寒化/肾阳虚/阳脱**：**四肢厥逆**（严重冷），恶寒倦卧，神衰欲寐，呕吐，腹泻伴不消化食物，腹痛而冷，不渴，舌淡苔白，脉象伏细/沉微

加减：

1. 风湿→顽固难治关节炎 +肉桂、白朮
2. 脾肾虚寒→水肿，带下 +党参、茯苓、泽泻

比较：【真武汤】

补益剂

①一贯煎（1/肝肾阴虚 2/肝郁 3/肝胃不和）*参苓白朮散（脾虚+湿+咳=四君山药、砂苡梗肉）
 ☆桃红四物汤（调经/血虚+血瘀/水肿）②六君子汤（脾虚+痰湿气滞）☆香砂六君子汤（妊娠-补脾化痰）③炙甘草汤（脉结代=复脉汤/气虚血弱-虚劳肺痿）④二仙汤（肾阳/精-更年期-相火旺=虚火上炎）龟鹿二仙胶（滋陰填精+益气壮阳）⑤二至丸（肝肾-止血）⑥大补阴丸（咯血骨蒸）⑦都气丸（肺肾两虚=六味+五味）⑧杞菊地黄丸（肝肾陰亏/明目）⑨知柏地黄丸（遺精早泄：虚火）☆麦味地黄丸（肺肾-止咳）地黄饮子（滋腎陰补腎阳+开窍化痰）⑩泰山磐石散（安胎-益气健脾养血）☆玉泉丸（消渴口干-益氣養陰+生津止渴）☆芍药甘草汤（调和肝脾+缓急止痛）☆虎潜丸（脚痿-滋陰降火强筋骨）大定风珠（滋陰養液、柔肝熄风）大补元煎（救本培元，大补氣血）黄土汤（便血：脾胃虛寒）

四君子汤——脾氣虛

组成：君- 人参
 臣- 白朮
 佐- 茯苓
 使- 甘草

功用：益气补脾

主治：脾氣虛。面色晞白，語聲低微，食少便溏肢無力，舌淡脈細/弱

注意▲过服口干口渴煩躁。

加減：

- 晨吐 +砂仁、陈皮、厚朴
- 消化不良食少腹胀重减 +香附、厚朴
- 怀孕水肿 +【五皮饮】
- 周期性麻痹 +黄芪、麦冬、白芷、防风
- 子宫纤维瘤 +莪术、三棱、牛膝
- 心悸失眠 +酸枣仁
- ★癌 气阴两虚（肺脾腎气虛+阴虛） +【生脉散】

比较★茯苓 vs 干姜；皆治中焦虛（食少納呆腹脹疲乏）【理中丸】
 偏陽虛（微寒腹痛尿頻）【四君子】偏氣虛（脾失健運+濕）

四物汤——血虛基本方

组成：熟地，白芍 补血通经凉血
 当归，川芎 补血活血

功用：补血调肝

主治：肝血虛損。頭暈目眩，面色及爪甲無華，肌肉緊張，月經不調，量少或經閉不行，臍下腹疼痛，舌淡，脈細弦/細澀。OR月經過多（崩中漏下），腹部（血癥）硬塊時發疼痛，妊娠胎動不安，產後惡露不下，結生癥聚，少腹堅痛，時作寒熱

注意：▲飯前服。大量出血/虛脫：要補氣；脾虛慎用。

加減：

- 胎動不安，流血不止（胎漏） +艾叶、阿胶
- 有热象 生地←熟地 +黄芩，牡丹皮
- 血瘀明显 赤芍←白芍 +桃仁，红花
- 气虛 +人参，黄芪
- 血虛內寒 +肉桂，吴茱萸
- 血虛宮寒 +艾叶、香附
- 經期短，骨蒸潮熱傍晚尤甚 +地骨皮、牡丹皮
- 皮膚干癢 +防風，荊芥
- 實熱致經前嘔吐，鼻衄 +黃連，黃芩，大黃

参苓白朮散——脾虛腹瀉要方

组成：君-★ 人参,茯苓,白朮,炙甘草 =【四君子】
 臣- 山药，薏苡仁，蓮子，炒扁豆
 佐- 砂仁
 使-▲ 桔梗

功能：益气健脾、滲濕止瀉

主治★脾虛濕盛。便溏/腹瀉，食少四肢乏力，重輕形瘦，胸膈悶脹，面色蒼白/萎黃，舌淡苔白，脈細緩或虛緩。或嘔吐

加減：

- 虛人胸悶，咳嗽多水樣痰 +陈皮，制半夏，杏仁
- 內寒伴腹痛 +干姜，肉桂
- 食欲減退 +山楂，神曲，麦芽
- 小兒營養不養：去桔梗 +鸡内金
- 肤眼暗黃+倦+腕腹脹悶+肋痛惡心 +【四逆散】
- 產後發熱自汗 +【当归补血汤】
- 糖尿病 +黄芪，五味子，鸡内金
- ▲慢性蛋白質伴 下肢腫脾氣虛症 +黄芪

补中益气汤——氣虛發熱主方

组成：君- 黄芪
 臣- 人参，白朮，炙甘草
 佐- 陈皮，当归
 使-▲ 柴胡，升麻

功用：补益中气，升阳（举陷）

主治★：

- 脾胃氣虛，不能升清：眩暈不穩，視力損害/模糊，耳聾耳鳴，氣短（少氣）懶言聲音低弱，面色晞白，食少，大便稀溏，舌淡脈弱
- 氣虛發熱：間歇性（周期性）發熱，（勞累）動側尤甚，自汗出，畏寒，渴喜溫飲，舌淡胖，脈大無力（洪虛）
- 中氣下陷：痔瘡，脫肛，子宮脫垂，內臟下垂，久瀉，久痢，不規則月經出血，食少，大便稀溏，舌淡，脈虛軟

加減：

- 腹痛 +炙甘草量、+白芍
- 惡寒嚴重（畏寒） +肉桂
- 頭痛嚴重 +蔓荊子，再重+川芎
- 巔頂痛，頭內痛 +蒿本
- 痛嚴重 +細辛
- 身體困重疼痛←濕 +【五苓散-桂枝】
- 腹瀉←過思 +木香
- 眩暈頭痛 +川芎、半夏
- 氣虛耳鳴聽力減退（低頻） +山茱萸、益智仁
- 視力減退，復視 +枸杞子、川芎
- 習慣性流產 +杜仲、兔蘇子
- 白帶 +蒼朮、黃柏
- 腹脹 +枳實、厚朴、木香、砂仁
- 疝氣 +橘核、小茴香、荔枝核
- 脾虛便秘 +蜂蜜、芝麻油
- 老年陽氣下陷：排尿困難尿痛 +澤瀉、木通
- 經前泄瀉 +炮姜、黃連
- 小兒遺尿 +桑螵蛸、益智仁
- 慢性鼻炎 +辛夷、蒼耳子
- 角膜潰瘍 +谷精草、決明子、山藥

比较：【归脾汤】

生脉散——肺虚久咳

组成▲君- 人参 9g = 2-3x党参 / 西洋参
 臣- 麦冬 9g
 佐- 五味子 6g

功用：益气生津，敛阴止汗

主治★久咳肺虚，气阴两伤。慢性咳嗽少痰难咯，气短，自汗，口干舌燥，舌淡，红伴薄干苔，★脉虚数/虚细(vs【贝母瓜蒌散】脉实)

加减：

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. 汗多+尿少尿暗尿难 | +黄芪、当归 |
| 2. 咳嗽严重 | +款冬花、百合 |
| 3. 烦躁易怒，严重失眠 | +酸枣仁、合欢皮 |
| 4. 心悸明显 | +桂枝、龙骨、牡蛎 |
| 5. 冠状动脉病★ | +炙甘草，丹参，红花，赤芍 |

比较★【贝母瓜蒌散】脉数，燥咳(慢性咳嗽少痰难咯)

+当归补血汤——血虚阳浮

组成：君- 黄芪 3
 臣- 当归 1

功能：补气生血

主治★虚热-血虚阳浮。肌热，面赤，烦躁，渴欲饮热水，舌淡，脉洪大而虚重按无力。亦用于失血引起发热和头痛

加减：

- | | |
|------------|----------|
| 1. 出血←气不摄血 | +仙鹤草，血余炭 |
| 2. 疮疡毒不透发 | +金银花，甘草 |
| 3. 过敏性紫癜 | +白僵蚕，牛膝 |

比较★皆治肌表发热、烦躁——【白虎汤】气分实热四大证、脉有力；【当归补血汤】喜温饮、脉重按无力

八珍汤——气血双补

组成：君- 人参，熟地
 臣- 白朮，茯苓，白芍，当归
 佐- 川芎，炙甘草
 使- 生姜，大枣

功能：补益气血

主治：气血两虚证←慢性病/持续性出血。面色苍白或萎黄，心悸焦虑可能持续(怔忡)，饮食减少，气短懒言，四肢倦怠，头晕目眩，舌质淡苔(薄)白，脉细弱/虚大无力

加减：

- | | |
|------------|----------------|
| 1. 失眠 | +酸枣仁，杏仁 |
| 2. 胃虚食欲减退 | +砂仁，神曲 |
| 3. 胃气虚弱：溢乳 | -川芎 +黄芪，五味子，芡实 |

十全大补汤——虚劳气血偏寒

组成★人参，白朮，茯苓，炙甘草；熟地黄，白芍，当归，川芎；
黄芪，肉桂，姜枣

功用：温补气血

主治★虚劳气血两虚，气虚为主偏寒。面色苍白，疲倦，食欲减少，精神萎靡，呼吸困难，自汗，夜汗，四肢冷，遗精，舌淡，脉细弱。亦用于疮疡不敛，月经不调，妇女崩漏。(虚劳证伴咳嗽，脚膝无力)

加减：

- | | |
|--------------------|------------|
| 1. 心悸 | +五味子，酸枣仁 |
| 2. 出汗严重 | +牡蛎，龙骨 |
| 3. 慢性心肺阴虚(支气管癌，结核) | +远志，五味子和枳壳 |

比较★【八珍汤】无寒象；【十全大补】下肢冷无力

归脾汤——心脾两虚不眠

组成：君- 人参 克参，黄芪，白朮，炙甘草
 臣- 龙眼肉，当归，酸枣仁，茯苓 7茯苓，远志
 佐-▲ 木香
 使- 生姜，大枣

功用：益气，补血，健脾，养心

主治★心脾两虚心神不宁，气血两虚，脾不统血：健忘，心悸或不伴焦虑，不眠，多梦，焦虑恐惧，发(虚)热，体倦，食少，面色萎黄，舌质淡苔薄白，脉细弱。可见慢性出血症状。妇女月经超前，量多色淡，或经期延长，淋漓不尽量少

加减：

- | | |
|-------------------|------------|
| 1. ▲上肢麻木 | +羌活、川芎 |
| 2. ▲腰+下肢麻木 | +独活、威灵仙、牛膝 |
| 3. 痛经有血块 | +郁金、香附 |
| 4. 经色深暗 | +红花、丹皮、栀子 |
| 5. ▲月经经量突然改变，经行不止 | +山茱萸、五味子 |

比较★皆健脾【补中益气】脾胃气虚中气下陷【归脾汤】心神+脾不统血

六味地黄丸——肝肾阴虚

组成：君-★ 熟地 8443地8怀黄4
 臣- 山茱萸，山药
 佐- 泽泻，茯苓，丹皮

功用：滋阴补肾

注意▲脾虚消化不良、苔白腻慎用。

主治★肝肾阴虚。腰(膝)酸软，轻度头痛，头晕，耳鸣，耳聋，盗汗，滑精或遗精，舌红少苔，脉细数。以及小儿囟门不合之证。或手足心热，口燥咽干，或牙痛，或消渴

加减：

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. 津亏甚+热象★ | 生地 ← 熟地 |
| 2. 消渴严重★ | -泽泻 + 天花粉大量 >30g |
| 3. 脾虚 | +白朮，砂仁，陈皮 |
| 4. 小儿营养不良+腹胀水样便 | -熟地 +白朮，鸡内金，砂仁 |
| 5. 视神经炎/萎缩，中央视网膜炎▲ | +柴胡、当归、五味子 |
| 6. 高血压 | +桑叶，地龙，牛膝 |
| 7. 慢性肾炎 | +益母草，天花粉，淡竹叶 |
| 8. 月经不调 | +艾叶，香附 |
| 9. 阴虚内热 明显★ | →【 知柏地黄丸 】 |

左归丸——纯补真阴

组成：君- 熟地 地山山+龟鹿狗兔牛
 臣- 山茱萸，枸杞，山药，龟版胶，鹿角胶
 佐- 牛膝(川)，菟丝子

功能：滋阴补肾、填精益髓

主治：真阴不足证。头轻(晕)目眩耳鸣，腰酸腿软，遗精滑泄(精)，自汗盗汗，口燥咽干，口渴，舌光红少苔，脉细数

加减：

- | | |
|-------------|------------------|
| 1. 滑精 | -川牛膝 |
| 2. 无热象 | -龟板胶 |
| 3. 真阴虚+虚火上炎 | -龟板胶枸杞子 +女贞子，麦门冬 |
| 4. 火犯肺+干咳少痰 | +百合 |
| 5. 夜间热 | +地骨皮 |
| 6. 小便不畅 | +茯苓 |
| 7. 便干 | -菟丝子 +肉苁蓉 |
| 8. 气虚 | +人参 |

比较★皆补肾。【六味地黄】补+泻(清虚火)；【左归丸】纯补/短用

金匱肾气丸——补肾阳^{主方}

组成★君-▲制附子，桂枝

臣- 干地黄，山药，山茱萸

佐- 泽泻，茯苓，牡丹皮

功用：温补肾阳

主治★肾阳不足+命门火衰。腰痛脚软，下半身常有冷感，少腹拘急，舌质淡而胖，苔薄白润，脉虚弱而尺脉沉细。或有恶平卧，需后靠物呼吸得舒，小便不利水肿，或小便反多而时失禁

加减：

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. 加强温补肾阳 | 肉桂←桂枝 |
| 2. 夜尿 | +五味子 |
| 3. 尿频尿多尿清+消瘦 | +补骨脂、鹿茸 |
| 4. 阳痿 | +巴戟天，肉苁蓉，锁阳，枸杞子 |
| 5. 下焦寒凝：尿痛频少淋不尽 | +鹿茸、沉香 |
| 6. 苦寒药过度：尿浊失禁 | -泽泻 +五味子 |
| 7. 下肢水肿 | +【五皮饮】 |

比较：皆治肾虚、水液疏布失常→水肿【真武汤】邪盛+阳虚(少阳证水湿积滞；阴实证：腹痛遇寒加重/体重酸痛/肥胖水肿明显)
【金匱肾气丸】邪气不盛，虚为主

右归丸——补肾阳+填精补虚

组成：君- 制附子，肉桂，鹿角胶

臣- 熟地，山茱萸，山药，枸杞，菟丝子，杜仲，当归

功能：温补肾阳，填精补虚

主治：肾阳不足命门火衰。久病气衰神疲，畏寒肢冷；阳痿遗精，腰膝酸软/阳衰无子，大便不实(完谷不化)尿失禁，下肢浮肿

加减：

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1. 阳虚气衰 | +人参60-90/150-180据程度 |
| 2. 阳虚滑精，带下浑浊，便(溏)糊 | +酒炒补骨脂 |
| 3. 肾泻不止 | +五味子，肉豆蔻 |
| 4. 脾胃虚寒：食减不消化，恶心泛酸 | +干姜 |
| 5. 腹痛不止 | +吴茱萸 |
| 6. 阳痿 | +巴戟天，肉苁蓉 |

比较：皆补肾阳。【肾气丸】少量桂枝附子少火生气，助肾气；
【右归丸】填精补虚

安神剂

◎天王补心丹(滋陰清热，养血安神) ☆朱砂安神丸(二黄当归) ☆交泰丸(交心肾)
☆柴胡龙骨牡蛎汤(和解清热，镇惊安神)

酸枣仁汤——虚烦不寐

组成：君-★ 酸枣仁 15-18g

臣-▲ 川芎

佐- 茯苓，知母

使- 甘草

功用：养血安神，清热除烦

主治★肝血虚+虚热。虚烦不得眠，心悸盗汗，头晕目眩，咽干口燥，舌红干，脉弦/细数

加减：

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| 1. 心胆气虚★ | +党参、龙骨 |
| (多梦心悸睡不安，半夜惊醒，舌淡，脉弦细) | |
| 2. 盗汗▲ | +牡蛎、五味子 |
| 3. 烦躁和热明显 | +栀子，连翘 |
| 4. 虚火严重 | -川芎 +早莲草、女贞子、白芍 |
| 5. 郁致夜汗(盗汗) | +桑叶，牡丹皮，滑石，牡蛎 |
| 6. 痰湿甚致头(眩)晕 | +半夏，竹茹 |
| 7. 气虚 | +人参，麦门冬，五味子 |
| 8. 失眠伴疼痛 | +芍药，当归 |

+黄连阿胶汤——心肾不交^{主方}

组成▲君- 黄连，阿胶

臣- 黄芩，白芍

佐使- 鸡子黄

功能：滋阴降火，除烦安神

主治★少阴热化证。心肾不交证。烦躁(闷)伴胸热，失眠，心悸伴焦虑，舌干红，苔黄，脉细数。或口舌生疮

加减：

- | | |
|-------------|----------------|
| 1. 阴虚甚：津伤咽干 | +玄参，麦冬，石斛 |
| 2. 五心烦热 | +栀子，淡竹叶 |
| 3. 发热：尿色深暗 | +灯芯草，通草，白茅根 |
| 4. 紫癜/牙龈出血 | +女贞子，早莲草，丹皮，生地 |
| 5. 痢疾+腹痛便脓血 | -鸡子黄 |

比较：【天王补心丹】有朱砂，不考，肾阴虚热少阴热化；皆治失眠烦躁，但【酸枣仁汤】可躺平入睡；【黄连阿胶汤】不能躺平：阳不入阴/心热=少阴热化；【交泰丸】偏肾阳虚：肉桂=少阴寒化

甘麦大枣汤——脏躁

组成★君- 小麦 9-15g

臣- 大枣 10g，甘草 9g

功用：养心(血)安神，和中焦。缓急

主治★脏躁。精神恍惚(disorientation)，常悲伤欲哭，不能自主，睡眠不安(时伴盗汗)，呵欠频作，舌红苔少，脉细数。甚则言行失常(：心阴虚、肝郁脾虚)

加减：

- | | |
|------------------|--------------|
| 1. 烦躁+胸中热/心阴虚 | +百合、柏子仁 |
| 2. 失眠：肝血虚 脉弦细 | +酸枣仁 |
| 3. 便秘 | +黑芝麻、何首乌 |
| 4. 遗尿 | +桑螵蛸，益智仁，菟丝子 |
| 5. 心悸气短食减舌胖齿印脉细弱 | +【归脾汤】 |
| 6. 窦性心律不齐+溼脉 | +党参、紫石英 |
| 7. 轻微精神分裂★ | +桂枝、龙骨，牡蛎 |

固涩剂

◎桑螺蛸散 (调补肾+涩精止遗) ◎牡蛎散 (汗) ◎真人养脏汤 (久痢) 缩泉丸 (补肾缩尿)

玉屏风散——卫虚自汗

组成★君- 黄芪
臣- 白朮
佐- 防风

功用: 益气固表止汗

主治★表虚自汗。恶风自汗, 易反复感冒, 面色晄白, 舌淡苔薄白, 脉浮虚软

加减:

1. 外感病伴恶风汗出缓脉 + 桂枝
2. 持续汗出 + 牡蛎、浮小麦、五味子
3. 慢性/过敏性鼻炎 + 辛荑、苍耳子、白芷
4. 小儿支气管炎 + 山药、陈皮、大枣
5. 夜汗(主因气虚在表而致失阴液)+五味子, 浮小麦, 白芍
6. 低血压✓ + 【生脉散】
7. 过敏性鼻炎 + 【苍耳子散】

比较: 【桂枝汤】已经感冒、风痰表虚(急性期)
【玉屏风】预防感冒、增强卫气(平时卫虚不固反复感冒)

四神丸——五更泻_{主方}

组成▲君- 补骨脂
臣- 肉豆蔻
佐- 五味子, 炒吴茱萸
使- 生姜, 红枣

功用: 温补脾肾, 涩肠止泻

主治★脾肾虚寒。五更泄泻, 不思饮食, 食不消化, 腰酸肢冷, 神疲乏力, 舌淡苔薄白, 脉沉迟无力。或腹痛

加减:

1. 脱肛★ + 黄芪、党参、升麻 / + 【补中益气汤】
vs 阳痿多尿肾虚 【金匱肾气丸】
2. 泄泻不止 + 罂粟壳, 诃子
3. 阳虚甚+背痛,肢冷 + 制附子、肉桂
4. 内寒+腹痛、恶心✓ + 【理中丸】

比较: 【参苓白朮】脾阳虚气虚+湿: 腹泻/劳倦加重/肌肉无力
【四神丸】肾阳虚、五更泻/完谷不化、微寒

+当归六黄汤——阴虚盗汗_{主方}

组成: 君-▲ 当归, 生地黄, 熟地黄
臣- 黄连, 黄芩, 黄柏
佐- 黄芪

功能: 滋阴, 泻火, 固表, 止汗

主治★阴血虚有热盗汗证。发热, 盗汗, 面赤, 口干唇燥, 心烦, 便干, 尿少色暗(深), 舌红干, 脉数 (女性更年期特效)

加减:

1. 出汗特重 + 麻黄根, 浮小麦
2. 阴虚无火 - 黄连, 黄芩, 黄柏 + 玄参, 麦冬
3. 肾火: 潮热口干尺脉强 + 龟板, 知母

金锁固精丸——遗精遗尿

组成: 君-▲ 炒沙苑子
臣- 莲子, 莲须, 芡实
佐- 煅龙骨, 煅牡蛎

功能: 固肾涩精

主治★肝肾失调(肾虚精亏证, 肾虚精关不固)。慢性遗精遗尿, 阳痿, 神疲乏力四肢酸软, 腰痛耳鸣, 舌淡苔白, 脉细弱

加减:

1. 肾阳虚, 尿频, 脉沉弱 + 补骨脂, 山茱萸
2. 阴虚火旺→遗精/烦躁/失眠 + 龟板, 女贞子
/舌干红, 脉细数
3. 便秘 + 肉苁蓉, 当归
4. 腹泻 + 补骨脂, 菟丝子, 五味子
5. 肾阳虚阳痿 + 锁阳, 淫羊藿, 巴戟天, 仙茅
6. 肾精虚 + 熟地黄, 紫河车
7. 肝阳亢 + 石决明, 代赭石, 白芍
8. 心火亢盛 + 黄连, 麦门冬
9. 脾虚 + 党参, 白朮, 山药

固经丸——崩漏::热

组成: 君-▲ 炙龟板, 炒白芍
臣-★ 炒黄芩, 炒黄柏
佐-★ 椿皮 敛血止崩, 香附
使- 酒

功用: 滋阴清热, 止血固经

主治★阴虚火旺。肝郁有热, 冲任为火乘迫血妄行(阴虚内热)。经行持续不止, 时崩中时漏下, 血色深红, 甚或夹紫黑瘀块, 伴胸口烦热, 腹痛尿暗(溲赤), 舌红, 脉弦数

加减:

1. 阴虚甚 - 黄芩、香附 + 地骨皮、熟地
阴虚甚→月经迁延不止、量少、色红、颧红、手足心热、咽干, 口干, 舌红少苔, 脉细数
2. 出血甚★ + 地榆、仙鹤草

比较★【归脾汤】气虚脾不统血; 【固经丸】肝郁阴虚崩漏

完带汤——脾虚湿滞/带下_{主方}

组成: 君-▲ 土炒白朮, 炒山药
臣- 人参, 制苍朮, 酒炒车前子, 酒炒白芍
佐- 陈皮, 柴胡, 荆芥穗炭
使- 甘草

功能: 补中焦, 健脾, 化湿, 止带

主治★脾虚肝郁, 湿浊下注。带下量多色白或淡黄, 清稀持续, 无臭, 绵绵不竭。伴疲倦, 昏怠(lethargy), 面色晄白, 便溏, 舌淡苔白, 脉濡弱

加减:

1. 加强本方作用 + 煅龙骨, 煅牡蛎
2. 慢性带下细薄 + 鹿角霜, 巴戟天
3. 腰酸痛 + 桑寄生, 杜仲, 狗脊
4. 下腹痛+胁痛 + 延胡索, 香附
5. 下腹痛+感寒 + 乌药, 小茴香, 炮姜

+治燥剂

①增液汤（温病津亏肠燥便秘）②桑杏汤（温燥）③清燥救肺汤（温燥伤肺重症）
 ④牡蛎散（止汗）益胃汤（养阴益胃）+杏苏散——凉燥稀痰

组成：君- 紫苏叶，杏仁
 臣- 前胡，桔梗，枳壳
 佐- 陈皮，制半夏，茯苓
 使- 生姜，大枣，甘草

功能：轻宣凉燥，肃肺化痰(thin mucus)

主治★**外感凉燥**证。凉燥伤表，肺失宣降。头微痛，恶寒无汗，咳嗽痰稀，鼻塞，咽干，苔白干，脉弦

加减：

- | | |
|-----------------|--------|
| 1. 无汗脉非常弦紧(表寒重) | +羌活 |
| 2. 腹泻，腹部感觉胀满 | +苍朮，厚朴 |
| 3. 头痛兼眉棱骨痛(眼眶痛) | +白芷 |
| 4. 热甚 | +黄芩 |

比较：皆治咳嗽【桑杏汤】温燥；【杏苏散】凉燥，头痛痰稀，脉弦；
 【桑菊饮】风热咳嗽轻症；【止咳散】风寒咽痒，脉浮缓

百合固金汤——阴虚咳血

组成：君- 百合，生地黄，熟地黄
 臣- 麦门冬，玄参
 佐- 贝母，桔梗，当归，白芍
 使- 甘草

功能：养阴润肺化痰止咳

主治★肺肾**阴虚**虚火内燥证。**咳痰带血**，咽喉干(燥)痛，手足心热，(骨蒸)盗汗，舌红少苔，脉细数

加减：

- | | |
|--------------|-----------------|
| 1. 多痰 | +瓜蒌仁，桑白皮 |
| 2. 咳嗽大量血 | -桔梗 +白茅根，仙鹤草 |
| 3. 持续发热，咳暗黄痰 | +知母，鱼腥草 |
| 4. 肺癌伴阴虚 | +鱼腥草，赤芍，白花蛇，半枝莲 |

比较★皆治内伤咳嗽，【生脉散】脉虚，气阴两虚；【麦门冬汤】肺痿，唾涎沫；【贝母瓜蒌散】燥咳，脉不虛；【百合固金汤】阴虚咳嗽咯血

麦门冬汤——肺痿咳嗽

组成：君- 麦门冬
 臣- 人参
 佐- 大枣，甘草，制半夏；粳米

功能：益胃，生津，降逆。(和中)

主治★**肺痿**证。肺胃**阴虚**。咳嗽，喘促短气，咯痰不爽难出，/唾涎沫，咽干不舒，口干，手足心热，舌红干少苔，脉虚数

加减：

- | | |
|-------------|------------------|
| 1. 严重伤津 | +沙参，玉竹 |
| 2. 潮热 | +银柴胡，地骨皮 |
| 3. 咳嗽严重 | +川贝母，瓜蒌仁 |
| 4. 放疗的口腔副作用 | +菊花，天花粉，沙参，山药，丹皮 |

比较★皆**滋养脾胃阴**，【麦门冬汤】还降胃气；**半夏**止呕；【百合固金汤】化痰止血；治阴虚咳血；【生脉散】脉虚，气阴两虚；【贝母瓜蒌散】燥咳，脉不虛

治风剂

①川芎茶调散（疏风止痛）☆牵正散（中风）☆羚角钩藤汤（肝经风热）
 ②苍耳子散（鼻窍）大定风珠（滋阴养血、柔肝熄风）

天麻钩藤饮——肝阳偏亢

组成：君- 天麻★9g 钩藤 12-15g 后下10分钟

臣- 石决明 先煎1小时 //川牛膝

佐- 枝子，黄芩，益母草，杜仲，桑寄生，夜交藤，茯神

功用：平肝息风，清热活血，补益肝肾

主治★**肝阳偏亢**，肝风上扰。头痛眩晕，耳鸣目眩，头部烘热，失眠多梦，舌红脉弦数。甚者肢体麻木，震颤抽搐，或偏瘫

加减：

- | | |
|---------|--------------------|
| 1. 重症 | +羚羊角 |
| 2. 眩晕严重 | +代赭石，牡蛎，龙骨，磁石 |
| 3. 肝火 | +龙胆草，夏枯草，牡丹皮 |
| 4. 便秘 | +大黄，芒硝，或当归龙荟丸 |
| 5. 肝肾阴虚 | +女贞子，枸杞子，白芍，生地，何首乌 |

比较★皆治肝阳上亢：【天麻钩藤饮】平肝熄风力较弱+活血安神利水；
 【镇肝熄风汤】眩昏难眠轻水肿，**清热降逆力强**

+镇肝熄风汤——肝阳气血上逆

组成：君-▲ 怀牛膝

臣- 代赭石，龙骨，牡蛎

佐- 龟板，白芍//玄参，天冬，茵陈，川楝子，生麦芽

使- 甘草

功能：镇肝熄风，滋阴潜阳

主治★**肝阳上亢**。肝风导致的**气血逆乱**。头昏眩晕，目胀耳鸣，头(脑)热感，头痛，烦躁(心中烦热)，面色如醉，脉弦长有力/时常打嗝(噎气)，数小时/日后肢渐不利/口角歪斜，甚者严重头昏眩晕，突然意识丧失，神志模糊，移时清醒，或醒后不能复原

加减：

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. 胸(心)中(烦)热 | +石膏30g |
| 2. 痰多 | +胆南星 |
| 3. 尺脉重按虚者 | +熟地24、山茱萸15 |
| 4. 便不成型 | -代赭石，龟板 +赤石脂 |
| 5. 头痛眩晕 | +夏枯草，菊花 |
| 6. 产后发热+眩晕 | +木瓜，钩藤 |
| (四肢润动痲，舌红脉弦数) | |
| 7. 高血压 ✓ | +夏枯草，钩藤，菊花 |
| 8. 脑血管病 | +石决明，苍朮，陈皮，桃仁，藿香 |
| 9. 冠心病 | +赤芍，丹参 |

消风散——风湿疹痒

组成：君- 荆芥，防风，牛蒡子，蝉蜕

臣- 苍朮，苦参 ★木通 利尿渗湿清湿热，石膏，知母

佐- 当归，生地，黑芝麻 治风先治血

使- 甘草

功用▲**疏(散)风除湿，清热凉血**

主治★**风疹**，**湿疹**。**皮**肤瘙痒，**疹**出色红，或遍身云片斑点，抓破后渗出津水，苔白或黄，脉浮数有力

注意：空腹服用；**忌酒、辛辣、烟、咖啡**

加减：

1. 风热+毒甚 +金银花、连翘、蒲公英、野菊花
 2. 血热甚 +丹皮、赤芍、紫草
 3. 湿甚✓ +薏苡仁、白藓皮、地肤子
 4. 风甚 +白花蛇、全蝎、浮萍

小活络丹——中风后/痹痛

组成：君- 炙草乌，炙川乌
 臣- 炙天南星
 佐- 没药，乳香，地龙

使-★ 陈酒 空腹/酒送服=增活血

功用：活血通络，祛湿化痰

主治★ 风寒湿邪流滞经络之证。1- 中风后慢性疼痛，软弱，麻木（尤在下肢★+独活）；2- 风寒湿痹痛证，骨关节疼痛，疼痛固定或游走不定伴活动（曲伸）不利。上症均遇寒加剧、舌苔白润 [= 实证]

注意★ 壮实者用；阴虚/孕妇勿用：药力峻猛（~黄连解毒汤）

加減：

- | | |
|--------|-----------------------------------------------------------------------|
| 1. 湿重 | +苍朮、广防己、薏苡仁 |
| 2. 风重 | +秦艽、防风 |
| 3. 寒重 | +重川、草乌头量 |
| 4. 止痛★ | + 乳香、没药量 |
| 5. 肝肾虚 | + 【独活寄生汤】 |

比较：皆治风寒湿痹——【小活络丹】实证风寒湿痹，下半身寒为主 vs 【蠲痹汤】风寒湿痹，风为主，痹痛浅轻上半身，伴营卫虚

理气剂

定喘汤（风寒外束，痰热内蕴）华盖散（风寒哮喘肺炎）香苏散（理气解表）旋覆代赭汤（降逆化痰，益气和胃）四七汤（降逆化痰，行气解郁）五磨饮子（实喘之肺气郁闭）☆丁香柿蒂汤（温中益气，降逆止呃）木香顺气散（行气化湿，健脾和胃）☆瓜蒌薤白白酒汤（胸痹）枳实薤白桂枝汤（胸痹）☆良附丸（脘痛）☆柴胡疏肝散（胁痛）☆暖肝煎（肝肾寒疝）化肝煎（肝郁胃火）☆金铃子散（疏肝泄热，活血止痛）☆天台乌药散（寒疝腹痛）六磨汤（破气宽中通便）

苏子降气汤——上实下虚

组成：君- 紫苏子
 臣- 半夏，厚朴
 佐- 陈皮，前胡，肉桂，当归
 使- 炙甘草，大枣，苏叶，生姜

功用：降气平喘，止咳，温化寒痰

主治★ 上实下虚。咳喘痰涎壅盛水稀，胸膈满闷，吸时困难，呼时容易（短气呼多吸少），舌苔白滑/白腻，/腰痛脚弱，/肢体浮肿，肢体倦怠

加減：

- | | |
|-------------|---------|
| 1. 伴表寒 | +麻黄、杏仁 |
| 2. 寒症不严重 | 薄荷←苏叶 |
| 3. 咯痰，咳嗽多 | +陈皮 |
| 4. 气虚 | +党参、五味子 |
| 5. 小便困难 | +车前子 |
| 6. 吸气困难但无腰痛 | -肉桂 +沉香 |

比较★【肾气丸】单纯虚，无上实；【苏子降气】上实下虚

越鞠丸——六郁实证

组成★君- 苍朮，川芎
 臣-▲ 香附 曾为君药
 佐- 神曲，栀子

功用：行气解郁

主治★ 六郁气、血、痰、火、食、湿。胸膈痞闷，脘腹胀痛，胁痛固定，呃逆，呕吐，吞酸，轻度咳嗽伴多痰，纳呆，饮食不消

加減：

- | | |
|----------|---------------------------------------------------------------------|
| 1. 气滞为主 | +郁金、木香、乌药 |
| 2. 肝火为主 | -苍朮 +白芍、牡丹皮 |
| 3. 血瘀为主 | +桃仁、红花 |
| 4. 痰为主 | +半夏、天南星 |
| 5. 湿为主★ | + 厚朴、茯苓 |
| 6. 食积为主 | +山楂、麦芽 |
| 7. 伴寒滞中焦 | -山栀子 +吴茱萸、干姜 |
| 8. 胀满严重 | +青皮、陈皮、枳实、槟榔 |

比较：【四逆散】气滞

【越鞠丸】气滞外+痰/泛酸/消化不良；只对实证调理气血
 【逍遥散】补脾疏肝气理肝血，虚实夹杂

半夏厚朴汤——梅核气

组成：君- 半夏，厚朴
 臣-✓ 茯苓，苏叶
 佐- 生姜
 使-✓ 苏叶

功用：行气散结，降逆化痰

主治★ 梅核气。咽中如有物阻，咯吐不出，吞咽不下，胸膈满闷，苍白/白润，脉弦滑/弦缓。或咳或呕（痰气交阻）

加減：

- | | |
|----------|--------------|
| 1. 伴气滞严重 | +柴胡、郁金、香附、青皮 |
| 2. 呕吐 | +砂仁、丁香、白豆蔻 |
| 3. 胸闷严重 | +郁金、枳壳 |
| 4. 胸痛 | +瓜蒌、薤白 |
| 5. 腹胀 | +砂仁、木香 |
| 6. 胁痛 | +金铃子、延胡索 |
| 7. 咽喉肿痛 | +玄参、桔梗 |

比较：【四七汤】类似：半夏、厚朴、赤茯苓、紫苏叶、甘草/大枣、香附子
 【越鞠丸】

橘皮竹茹汤——胃虚热呕主方

组成：君-★ 橘皮竹茹 9-12g
 臣-★ 人参，生姜 重用18g: 1-和胃止呕; 2-防竹茹寒伤脾
 佐- 甘草，大枣
 使- 甘草

功用：降逆止呕，益气清热

主治★ 胃虚有热，气逆不降。呃逆，恶心，干呕/干呕伴舌红嫩，脉虚数。或久病后无力而呕吐/胃虚热呕吐

加減：

- | | |
|---------------------|------------|
| 1. 阴虚（口渴/舌红苔干少/脉细数） | +麦门冬、石斛、芦根 |
| 2. 实热+苔黄 | +黄连 |
| 3. 无气虚 | -人参 |
| 4. 兼有痰 | +制半夏、茯苓 |

止血剂

◎小蓟饮子（血淋/尿血；下焦湿热）◎十灰散（凉血止血）☆云南白药（化瘀止血、活血止痛、解毒消肿）◎寿胎丸（滑胎）

+槐花散——肠风下血

组成：君- 炒槐花

臣-▲ 炒侧柏叶，荆芥穗炒/炭：增止血

佐- 枳壳

功能：凉肠止血，疏风利气

主治★**肠风**脏毒**下血**证。风热/湿热结于肠胃（血分）而成毒。下血鲜红，多便前出血/便后出血，/粪中带血，**痔疮**出血，血色鲜红或晦暗，舌红，脉弦数/濡数

加减：

- | | |
|--------------|---------------------|
| 1. 增强本方止血作用▲ | 荆芥炭←荆芥穗 |
| 2. 大肠热重 | +黄连，黄柏 |
| 3. 肝旺热下注大肠 | +苦参，黄芩，栀子，青黛 |
| 4. 慢性或大量直肠出血 | +地榆，海螵蛸 |
| 5. 慢性出血致气血虚 | +当归，人参，黄芪，葛根，升麻 |
| 6. 痔疮出血 | +地榆，黄芩 |
| 7. 溃疡性结肠炎 | 白芍←枳壳 +地榆，白芨，海螵蛸，黄芩 |
| 8. 阿米巴痢疾 | +【白头翁汤】 |

比较【白头翁汤】大肠湿热，下利赤白脓血；【槐花散】痔疮肠风下血

+胶艾汤——冲任虚寒出血

组成▲君- 阿胶，艾叶

臣- 生地黄，当归，川芎，芍药

佐- 甘草

使- 米酒

功能：补血止血调经安胎

主治▲**冲任虚损偏寒**。腹中疼痛伴**月经过多**，崩中，漏下淋漓不止，产后**下血**不止，/妊娠**下血**，血色淡稀无块，伴有腰酸背痛，面色苍白，舌淡苔薄白，脉细弱

加减：

- | | |
|------------|----------------|
| 1. 胎动不安 | +干姜 |
| 2. 合并气虚 | +党参，黄芪 |
| 3. 妊娠漏下，腰痛 | -川芎 +白朮，杜仲，桑寄生 |
| 4. 合并脾不统血 | +【归脾汤】 |

比较▲皆治冲任虚寒——【温经汤】活血养血**散寒祛瘀**：瘀血内阻化热；【胶艾汤】止血+**温补**：虚寒出血，但寒无热

活血剂

◎失笑散（散结止痛）◎补阳还五汤（中风）◎复元活血汤（肝/胁痛-瘀血阻络）◎少腹逐瘀汤（温经止痛）◎膈下逐瘀汤（血瘀气滞）◎身痛逐瘀汤（血痹）☆通窍活血汤（通窍活络）

桃核承气汤——下焦蓄血

组成：君-▲ 桃仁，**大黄**九制：增活血

臣-▲ **桂枝**

佐- 芒硝，炙甘草

使- 炙甘草

功用：泄热，破血下瘀

主治★**下焦蓄血**，**血热互结**。**急性**小腹疼痛（少腹急结），小便自利，至夜发热，谵语，烦躁，**神志不安**口渴，脉沉实或涩。甚则其人如狂。妇人（血瘀）经闭，痛经

注意★**孕妇禁用**

加减：

- | | |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 1. 月经不調/痛经 | +当归、红花 |
| 2. 伴气滞 | +香附、乌药，青皮，木香 |
| 3★ 出血后瘀血 加甚/外伤 血脉不暢
<small>（排便困难/排便时持续腹部刺痛，口渴发热，脉涩）</small> | + 赤芍、三七 |
| 4. 鼻衄、吐暗红色血伴胸悶 | +生地、白茅根 |
| 5. 产后恶露不下，小腹硬，哮喘甚，胸胀 | +【失笑散】 |

血府逐瘀汤——胸中血瘀主方

组成：君-★ **桃仁、红花 + 川芎**★术后渗血君药减半

臣-✓ 当归，赤芍，生地，**川牛膝**

佐- 柴胡，桔梗，枳壳

使- 甘草

功用：活血祛瘀，行肝气通络

主治★**胸中血瘀**，**膈上血行不暢**。**胸胁疼痛**，头痛日久不愈，痛如针刺而有定处，或呃逆日久不止，或饮水即呛，干呕，抑郁或情绪低落伴胸热（内热蓄闷），或心悸，失眠。或夜眠不安，急躁，情绪极度多变，入暮潮热。舌黯**红边有瘀点**，舌面有瘀点，唇面暗或两目暗黑紫，脉涩或弦紧

注意★**孕妇、月经量多、出血者禁用/君药减半**

加减：

- | | |
|-------------------|-----------------------------|
| 1. 头痛 | +蔓荆子、白蒺藜 |
| 2. 胁痛 | +郁金、薤白 |
| 3. 固定不移的肋下和小腹肿块 | +郁金、丹参 |
| 4. 经闭，痛经 | -桔梗 +香附、益母草、泽兰 |
| 5▲ 风湿性心瓣膜病 | - 川牛膝、桔梗 |
| 失眠/夜寐不宁 | +酸枣仁 |
| 气虚 | +党参 |
| 阳虚 | -柴胡 +附子、桂枝 |
| 6▲ 冠心病心绞痛 | + 红花川芎量 + 丹参 |
| ~穴位★： | 血海、阴郄、三阴交、通里、厥阴俞、阳陵泉 |

温经汤——月经过多

组成：君-★ **吴茱萸，桂枝**

臣- 当归，川芎，芍药

佐- 阿胶，麦冬，丹皮，人参，甘草，生姜，半夏

使- 甘草

功用：温经散寒，养血祛瘀

主治★**冲任虚寒，瘀血阻滯**。轻度持续功血（漏下不止），**月经不调**，或前或后，**月经过多**/逾期不止/一月再行，下腹**冷**胀痛，**不孕**，**口唇干燥**，**傍晚发热**，手心烦**热**（燥：血虚血瘀难滋润）

注意▲**孕妇可慎用**，【茯苓桂枝丸】也可；vs【平胃散】不可用

加减：

- | | |
|---------------|---------------------|
| 1. 小腹冷痛严重 | -麦冬丹皮 +小茴香，艾叶，肉桂←桂枝 |
| 2. 气滯严重 | +香附、乌药 |
| 3. 轻微胎漏不止，血色淡 | -牡丹皮 +炮姜，艾叶，熟地 |
| 4. 气虚 | +黄芪 |
| 5. 流产后出血不止 | -甘草 +丹参、益母草、牛膝 |
| 6. 慢性子宫内膜炎 | +乳香、三七 |

+生化汤——产后恶露

组成▲君- 全当归^{24g}
臣- 川芎, 桃仁
佐- 炮姜, 黄酒
使- 炙甘草

功能: 活血化瘀温经止痛

主治★**产后恶露不下**, 气血虚受寒入腹。恶露不行(恶露初始从子宫流出浊物, 量小, 紫红血块, 之后漏出暗红液体), 小腹冷痛, 舌淡紫或舌淡伴紫点, 脉沉细涩

注意▲**血热**所致**血瘀/出血**勿用; **恶露已下**慎用加减

加减:

- | | |
|-------------------|---------------|
| 1. 恶露已下, 腹痛不甚 | -桃仁 |
| 2. 严重血瘀伴有持续腹痛 | +蒲黄, 五灵脂, 延胡索 |
| 3. 寒甚如小腹冷痛严重 | +肉桂 |
| 4. 血瘀发热 | +牡丹皮, 赤芍 |
| 5. 明显产后气虚大汗(失血所致) | +人参, 黄芪 |
| 6. 产后子宫变形不复 | +益母草 |

桂枝茯苓丸——子宫肌瘤^{主方}

组成▲君- 桂枝, 茯苓
臣- 芍药
佐- 丹皮, 桃仁
使- 白蜜

功用: 活血化血瘀, 消腹部肿块

主治★**瘀血留结胞宫**。1-**孕期轻度**持续**功血色紫**或暗, 伴腹痛按之尤甚; 2-**下腹固定肿块**伴疼痛触痛【**子宫肌瘤**】, 闭经伴腹部胀痛, 痛经, 恶露不下。脉涩

注意▲**孕妇也可用**、【温经汤】也可; vs 【平胃散】不可用

加减:

- | | |
|----------------------------------|--------------------------|
| 1. 血瘀严重 | +大黄 |
| 2. 慢性积聚变固定腹部肿块 | +牡蛎, 鳖甲, 丹参, 乳香, 没药, 鸡内金 |
| 3. 大量月经出血/不规则子宫出血 | +五灵脂, 蒲黄, 血余炭 |
| 4. 疼痛严重 | +延胡索, 乳香, 没药 |
| 5. 湿引起带下明显 | +薏苡仁, 白芷, 车前子 |
| 6. 瘀血引起闭经 | +川芎, 红花, 香附, 益母草 |
| 7. 瘀血在子宫症
(痛经血量少, 血块+排出后疼痛减轻) | +当归, 川芎, 乌药, 香附, 牛膝 |
| 8. 恶露不绝 | +当归, 益母草, 炮姜 |
| 9. 病人伴明显血虚 | +【当归芍药散】 |

+丹参饮——中焦气滞血瘀

组成: 君- 丹参
臣- 檀香
佐- 砂仁

功能: 活血, 祛瘀, 行气, 止痛

主治★**中焦**气滞血瘀。**腹痛/胃脘痛**可能**向上扩散**+气滞血瘀症状

加减:

- | | |
|---------------------------|----------------------|
| 1. 冠心病心绞痛+呼吸困难 | +【瓜蒌薤白白酒汤】 |
| 2. 胃痛胀/痛射肋肋(flank)+恶心呕吐舌紫 | +【四逆散/金铃子散】+代赭石, 旋覆花 |
| 3. 胸痛刀刺痛射背+气短 | +赤芍, 川芎, 红花, 山楂, 枳壳 |
| 4. 经络血瘀致肋肋(flank)疼痛 | +郁金, 乳香 |

比较: 皆气滞血瘀【血府逐瘀汤】在**胸**; 【丹参饮】**胃脘**

祛湿剂

◎**苓桂术甘汤**(痰饮/去中膈水) ◎**葶藶分消饮**(膏淋白浊/遗精: 湿热内蕴) ◎**二妙散**(苍柏-下焦湿成痿) ◎**三仁汤**(宣畅气机, 清利湿浊) ◎**独活寄生汤**(风湿痹痛-补肝肾气) ◎**茵陈蒿汤**(阳黄/鼓胀: 水热蕴结) ◎**桂枝芍药知母汤**(寒热错杂=祛风除湿通阳散寒+清热) ◎**茵陈四逆汤**(阴黄) ◎**羌活胜湿汤**(祛风胜湿止痛) ◎**三妙散**(水肿: 湿热瘀积) ◎**不换金正气散**(燥湿和胃) ◎**二陈平胃散**(燥湿化痰, 理气和中) ◎**柴胡散**(疟疾) ◎**胃苓散**(消胀行水) ◎**五藤饮**(祛风胜湿止痛) ◎**四妙散**(苍柏牛苡清热祛湿) ◎**甘露消毒丹**(湿温/黄疸) ◎**白虎加桂枝汤**(四大疼痛) ◎**防己黄芪汤**(风水风湿-益气祛风, 健脾利水) ◎**利胆汤**(清热祛湿) ◎**黄连温胆汤**(痰+烦+嘈杂) ◎**越婢汤**(风水水肿) ◎**连朴饮**(湿热霍乱)

平胃散——脾胃寒湿^{基础方}

组成: 君- 苍朮^{12-15g}
臣- 厚朴^{6-12g}
佐- 陈皮^{6-12g}
使- 炙甘草^{3-6g}, 生姜, 大枣

功用: 燥湿运脾, 行气和胃

主治★**寒湿滞脾胃**。皖腹胀满, 不思饮食, 口淡无味(loss of taste & appetite), 肢体沉重, 便溏或腹泻, 容易疲倦, 嗜卧, 呕吐恶心, 嗝气, 吞酸, 舌胖**苔白腻而厚**+脉缓**滑**[=实证]

注意▲**温燥药**易伤阴血: 阴血虚者勿用; **孕妇慎用**

加减:

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1. 寒湿: 全身冷痛 | +肉桂、干姜 |
| 2. 湿热: 口苦咽干不口渴苔黄腻 | +黄芩、黄连 |
| 3. 食滞腹胀甚, 便秘 | +莱菔子、大腹皮、枳壳 |
| 4. 呕吐严重 | +半夏 |
| 5. 脾虚严重, 食欲不振, 腹胀轻 | 白朮←苍朮+黄芪、山药 |
| 6. 胎儿不下、尸胎伴上症 | +芒硝、枳实 |
| 7. 总胆管结石 | +茵陈、山栀子、郁金 |
| 8. 脾胃病 | 【平胃四逆散】 【平胃越鞠丸】 |

藿香正气散——胃肠感冒

组成: 君- 藿香^{12g}
臣- 厚朴, 陈皮, 紫苏叶, 白芷
佐- 制半夏, 大腹皮, 白朮, 桔梗
使- 炙甘草, 生姜, 大枣
(表-藿苏白; 里-厚腹陈; 上-苏白梗; 下-夏腹)

功用: 解表化湿, 理气和中

主治★**外感风寒, 内伤湿滞**。发热恶寒, 胸膈满闷, 皖腹疼痛, 恶心呕吐, 肠鸣腹泻, 味觉丧失, 舌**苔白腻**, 脉濡缓vs【**人参败毒**】**浮濡**

注意: 煎10-20分钟; 温燥药: 风热/虚火勿用

加减:

- | | |
|---------------------|-----------------|
| 1. 风寒严重 | +重紫苏叶 |
| 2. 食积 | -甘草, 大枣 +神曲、鸡内金 |
| 3. ★ 湿重 +苔厚腻 | 苍朮 ←白朮 |
| 4. 小便短少 | +木通、泽泻 |
| 5. 气滞明显+腹胀痛 | +木香, 延胡索 |

比较: 【平胃散】化湿, 脾 vs 【藿香正气】解表, 脾肺湿

八正散——膀胱湿热^{主方}

组成: 君-▲ **瞿麦清心火, 扁蓄**
臣- 滑石, 车前子**肺热**, **木通心火**★^{3-6g, 曾君药, 利尿清湿热}
佐- 栀子**清三焦**, 酒洗大黄**大肠热**
使- 灯心草**心火**, 炙甘草

功用：清热泻火，利尿通淋

主治★**湿热下注**。小便暗，混浊，量少，小便困难，溺时疼痛，口燥咽干，舌苔黄腻，脉滑数。甚或癃闭不通，小腹急满

注意▲久服：软弱纳呆，头昏心悸；滑利寒：虚寒/孕禁；清心火肺热三焦
加减：

- | | |
|-------------|----------------------|
| 1. 尿血尿痛 | +重菖蓄 +白茅根, 小蓟 |
| 2. 石淋 | +金钱草, 海金沙, 石苇, 牛膝 |
| 3. 膏淋 | +萹解、石菖蒲 |
| 4. 癃闭 (尿潴留) | +重木通, 滑石, 菖蓄 +黄柏, 肉桂 |
| 5. 口炎 | +淡竹叶、生地黄 |

比较：【导赤散】上焦, 心烦口疮 vs 【八正散】下焦, 尿

五苓散——太阳蓄水

组成：君-★ **泽泻**
臣- **猪苓, 茯苓**
佐- **白朮, 桂枝**
使- **桂枝**

功用：利尿渗湿，健脾，温阳化气

主治★

1. **太阳蓄水**证。外有表证，内停水湿。头痛，发热，烦躁，口渴甚(欲饮)而水入即吐，小便不利，脉浮，苔白
2. **脾虚水湿内停**。水肿，全身困重，泻泄，小便不利，+霍乱吐泻等
3. **下焦痰饮**。脐下动悸，吐涎沫，头眩，短气，咳嗽

注意▲**过服**：头晕，口淡乏味纳呆；不宜久煎，10分钟

加减：

- | | |
|---------------|--------------------------------|
| 1. 严重水肿 | +桑白皮、陈皮、大腹皮 |
| 2. 寒湿痹痛+口渴尿难 | +羌活 |
| 3. 夏季风痹痛症 | +威灵仙, 防风, 防己, 细辛, 木瓜, 薏苡仁, 苍耳子 |
| 4. 同时发热 | -桂枝 +黄芩 |
| 5. 湿热腹泻 | -白朮, 桂枝 +茵陈、金银花 |
| 6. 暑热泄泻或霍乱 | +滑石 |
| 7. 伏暑伴全身发热口渴 | +【白虎汤】 |
| 8. 表证又伴水肿 | +【越婢汤】 |
| 9. 水滞留引起水肿伴气阻 | +【五皮饮】 |

猪苓汤——水热互结

组成：君-★ **猪苓**
臣- **茯苓, 泽泻**
佐- **滑石**。 **阿胶**

功用：利尿清热养阴

主治★**水热互结**。小便不利，**发热，口渴欲饮**，或兼腹泻，咳嗽，恶心，心烦不寐

加减：

- | | |
|-------------|------------|
| 1. 阴虚引起口渴严重 | +沙参、天花粉 |
| 2. 尿血，尿疼痛 | +白茅根、瞿麦、小蓟 |
| 3. 尿灼热，尿痛 | +山栀子、菖蓄 |

比较★皆水液疏布小便不利+热【猪苓汤】**阴虚，邪热入里化热**：养阴清热：滑石，舌红/脉数 vs 【五苓散】解表：桂枝，太阳病

五皮散——皮水

组成：桑白皮★**15g**=茯苓皮, 大腹皮；陈皮**9g**, 生姜皮**6g**

功用：利湿消肿，理气健脾

主治★脾虚湿甚，**皮水**。一身悉肿，胃脘及(心)腹沉重胀满，呼吸费力粗重(上气喘息)，小便不利，苔白腻，脉沉缓【**高血压+轻度水肿**】

加减：zzzzzzzzzz45:45

- | | |
|------------------------|------------------|
| 1. 外感风邪兼 腰以上 水肿 | +防风、荆芥、紫苏、白芷 |
| 2. 下焦湿引起 腰以下 水肿 | +汉防己、 车前子 |
| 3. 下焦湿热引起腰以下水肿 | +滑石、车前子、薏苡仁 |
| 4. 内有寒湿 | +干姜、附子 |
| 5★ 腹胀 严重 | + 莱菔子、厚朴 |
| 6. 明显脾虚 | +党参、白朮 |
| 7. 肠胃壅滞引起便秘 | +大黄、枳实 |
| 8. 怀孕引起的水肿 | +玉米须 |
| 9. 水肿 | +冬瓜皮、车前草、黄芪 |

比较★皆治水肿【五皮散】**太阴**证, 脾湿身肿**不恶风** vs 【五苓散】**太阳**病, 解表：桂枝

真武汤——脾肾阳虚水肿

组成：君- 制附子
臣- 茯苓, 白朮
佐- 生姜, 白芍

功用：温阳利尿

主治★

1. 肾阳虚/**脾肾阳虚**，水气积滞。**腹痛遇寒加剧**，小便不利，四肢沉重疼痛(deep aching)，或肢体浮肿，便溏，眩晕，头重，心悸，咳嗽，呕吐，舌淡或暗，胖大伴齿痕，苔白滑，脉伏(沉)细无力
2. 太阳病。外感风寒。发汗，汗出不解，其人仍发热，心下悸，头眩，身润动振振欲擗地。苔白滑，脉伏(沉)细无力

加减：1. 严重脾阳虚有泄泻

- | | |
|------------------|------------------------|
| -白芍 | +干姜 |
| 2. 咳嗽 | +五味子、细辛、干姜 |
| 3. 尿频 | -茯苓 |
| 4. 原气虚心悸 | +人参 |
| 5. 心悸哮喘/咳嗽+稀痰量多 | +细辛、五味子 |
| 6. 持续自汗←阳虚+外表不固 | +人参、黄芪、五味子 |
| 7. 水饮停胃，下焦功能OK呕吐 | -附子：刺激胃 +生姜量 |
| 8. 胸部痹痛 | +瓜蒌仁、薤白、桂枝、丹参 |
| 9. 误下伤脾阳：腹胀 | +厚朴、草豆蔻、泽泻 |
| 10. 寒湿引起的白带 | +桂枝、党参 |
| 11. 小便困难，肢体重痛，水肿 | +【五苓散/防己黄芪汤】 |
| 12. 慢性肾病性水肿 | +党参, 砂仁, 杜仲, 兔蒜子, 仙灵脾 |
| 13. 慢性心衰的水肿+阳虚 | +车前子、泽泻、广防己 |
| 14. 肝硬化腹水+脾肾阳虚 | +党参, 黄芪, 巴戟天, 胡芦芭, 鹿角胶 |
| 15. 类风湿性关节炎 | +桂枝、党参 |
| 16. 慢性支气管炎+脾肾阳虚 | 干姜←生姜 |

比较★皆治阳虚——【金匱肾气】虚 vs 【真武汤】**阴邪**

+蠲痹汤——上部气血虚痛痹

组成：君-▲ **羌活, 防风**
臣- **当归, 芍药** 祛风先治血 蜜炙**黄芪**
佐- 姜黄
使- 炙甘草, 大枣, 生姜

功能：补调营卫，祛风燥湿

主治★**气血虚痛痹**。全身沉重感，**颈肩上背**僵硬，四肢麻木，运动困难，苔白，脉缓

加减：

- | | |
|-------------------|---------------|
| 1. 寒甚 | +桂枝, 细辛 |
| 2. 湿甚 | +苍朮, 汉防己, 薏苡仁 |
| 3. 感觉异常, 麻木(经络阻滞) | +黄芪量 +桂枝, 全蝎 |

比较：见【小活络丹】vs 【蠲痹汤】zzz51:22

祛痰剂

◎麻杏石甘汤（喘咳）◎苓桂术甘汤（痰饮/去中膈水）◎三子养亲汤（温肺化痰，降气消食）☆射干麻黄汤（寒痰咳喘）☆清金化痰汤（清肺化痰）☆人参蛤蚧散（肺癆）☆导痰汤（二陈枳星姜）定痛丸（涤痰熄风，开窍安神）小半夏汤（和胃降逆，消痰蠲饮）苓甘五味姜辛汤（温肺化饮）

二陈汤——湿痰咳嗽主方

组成：君- 半夏，橘红=陈皮

臣-★ 茯苓

佐- 炙甘草

使- 生姜，乌梅

功用：燥湿化痰，理气和中

主治★**湿痰**。咳嗽痰多色白易咳，胸膈痞闷，心悸，恶心或呕吐，头眩，舌胖苔白厚腻，脉滑；**甲状腺肿大**气痰交阻

注意★误服过服：极度口渴咽干；阴虚勿用

加减：

- | | |
|--------------------|---------------------------|
| 1. 上焦湿热 | +黄芩、枳实、杏仁、桔梗 |
| 2. 中焦湿热 | +黄连、藿香、厚朴、薏苡仁 |
| 3. 下焦湿热 | +苦参、黄柏、滑石 |
| 4. 风湿 | +威灵仙、秦艽、苍耳子、桂枝 |
| 5. 咳嗽痰多：内痰湿+外表邪 | +紫苏叶，杏仁 |
| 6. 咳嗽痰多：外感寒邪客肺 | +麻黄，紫苏叶，杏仁 |
| 7. 胃寒→呕吐 | +干姜、砂仁 |
| 8. 呕吐清水（涎） | +苍朮、白朮 |
| 9. 瘰疬：慢性痰阻经络肌肉有结 | +牡蛎，玄参，昆布，海带 |
| 10. 脾肾阳虚：水样稀痰脉伏尿难 | +肉桂、制附子 |
| 11. 失眠：昼困饭后尤甚 | +白朮、石菖蒲 |
| 12. 血虚+痰→夜间咳甚 | +当归 |
| 13. 湿痰阻子宫：经不调带量多 | +川芎、当归 |
| 14. 同时有 燥 ★ | 括萎、川贝 ←半夏 =【贝母瓜蒌散】 |

贝母瓜蒌散——燥痰咳嗽主方

组成：君-▲ 贝母 4.5g

臣- 瓜蒌

佐- 天花粉，茯苓，橘红，桔梗

功用：润肺清热，理气化痰

主治★**肺燥津伤有痰**。咳嗽咯痰深而不爽，涩而难出，气喘，咽喉干痛，舌红干苔白，★脉细数但有力/滑{vs脉无力=【生脉散】}

注意▲药燥：阴虚勿用 {vs阴虚咳嗽用【百合固金汤】}

加减：

- | | |
|-----------------|-------------------------|
| 1. 咳嗽，哮喘严重 | +杏仁、枇杷叶、款冬花 |
| 2. 伴表证 | +桑叶、前胡、杏仁、牛蒡子 |
| 3. 声音失哑痰中带血 -橘红 | +沙参、麦冬、芦根，仙鹤草 |
| 4. 咽痛咽燥严重 | +玄参、麦冬、知母 |
| 5. 湿痰不燥▲ | 括萎、川贝 →半夏 ~【二陈汤】 |

比较★【生脉散】脉虚，肺虚久咳【贝母瓜蒌】脉实，化痰为主，痰>燥；【百合固金】润肺为主，燥>痰。阴虚咳嗽。

外感咳嗽三方：【桑菊饮】风热咳嗽【止嗽散】风寒咽痒【杏苏散】凉燥内伤咳嗽四方：【二陈汤】痰湿咳嗽【清气化痰】痰热咳嗽【贝母瓜蒌】燥痰咳嗽【百合固金】阴虚咳嗽

另外，【麦门冬汤】肺痿咳嗽；【生脉散】肺虚久咳；【桑杏汤】温燥

止嗽散——咽痒咳嗽

组成：君- 紫苑，百部
臣- 白前，桔梗
佐- 陈皮，荆芥
使- 甘草

功用：止咳化痰，疏表宣肺

主治★**风寒犯肺、邪去八九**。咳嗽，（伴或不伴）或微有恶寒发热，咽痒，舌苔薄白，脉浮缓

加减：

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1. 风寒初起 | +生姜汤 |
| 2. 风寒→头痛鼻塞恶寒发热 | +防风、紫苏、生姜 |
| 3. 暑热犯肺：口渴烦躁尿色暗 | +黄连、黄芩、天花粉 |
| 4. 湿聚成痰：痰粘稠 | +半夏，茯苓，桑白皮，生姜，大枣 |
| 5. 干咳无痰 | -荆芥，陈皮+瓜蒌，贝母，知母，柏子仁 |
| 6. 风热：咽痛，眼痛发热>恶寒 | +菊花，桑叶，薄荷，黄芩，牛蒡子 |
| 7. 痰多，食减，胸闷，苔白腻 | +【二陈汤】 |

比较★【杏苏散】寒重（恶寒头痛）【止嗽散】邪不重

温胆汤——痰热胆胃失眠

组成★君- 制半夏

臣- 竹茹

佐- 枳实，陈皮，茯苓，制甘草

使- 生姜，大枣

功用：理气化痰，清胆和胃

主治★**胆胃不和，痰热内扰**。眩晕，恶心/呕吐，失眠焦虑（虚烦不眠），嘈杂（不确定的饥饿），抽搐（癫痫）伴多痰，胸脘痞满，口苦，口微渴，舌苔黄腻，脉弦数/滑数

加减：

- | | |
|--------------|-------------------|
| 1. 眩晕严重 | +白芍、代赭石、黄芩 |
| 2. 失眠 | +琥珀、酸枣仁、牡蛎 |
| 3. 口舌干燥 -制半夏 | +麦门冬，天花粉 |
| 4. 耳鸣耳聋←湿热蕴胆 | +柴胡，钩藤，菊花，石菖蒲，通草 |
| 5. 严重失眠←心胆虚 | +人参，石膏，麦冬，龙眼肉，酸枣仁 |

清气化痰丸——痰热壅肺主方

组成▲君- 胆南星

臣- 黄芩，瓜蒌仁

佐- 枳实，陈皮，茯苓，制半夏，杏仁

功能：清热化痰，降气止咳

主治★**痰热内结**证。咳嗽痰黄而粘，不易咯出，胸膈痞满，恶心，舌红苔黄腻，脉滑数。甚者呼吸困难【外感卫分→气分/支气管：黄痰】

加减：

- | | |
|-------------|------------|
| 1. 高热 | +石膏，知母 |
| 2. 痰多▲ | +鱼腥草，天花粉 |
| 3. 痰粘稠 -制半夏 | +冬瓜子 |
| 4. 热更甚 | +青黛，蛤壳 |
| 5. 恶心呕吐▲ | +竹茹←瓜蒌 |
| 6. 心悸失眠 | +琥珀，牡蛎，酸枣仁 |

半夏白朮天麻汤——风痰眩晕主方

组成：君- 半夏，天麻▲3g
 臣- 白朮
 佐- 茯苓，橘红
 使- 甘草，生姜，大枣

功用：健脾祛湿，化痰息风 =▲【二陈汤】变方

主治★风痰上扰。眩晕(或严重)，头痛，胸闷，恶心呕吐，多痰，舌苔白腻，脉弦滑【眩晕：风火痰瘀虚=肝风/肝火/风痰/瘀血/气血虚 肾阴虚；美尼尔氏综合症】

加減：

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. 头痛严重 | +蔓荆子 |
| 2. 眩晕严重 | +白僵蚕、胆南星 |
| 3. 肝阳上亢 | +钩藤，代赭石 |
| 4. 痰湿明显 | +泽泻，桂枝 |
| 5. 虚弱 | +党参、黄芪 |
| 6. 结核性脑膜炎 | +全蝎、地龙、僵蚕 |

消导剂

☆健脾丸(脾虚食积) 木香槟榔丸(行气破气下气) 枳实导滞丸(消积导滞，清利湿热)
 枳实消痞丸(消痞除满，健脾和胃)

保和丸——积滞

组成★君- 山楂9-15g化肉食
 臣-▲神曲12g化酒食，莱菔子6-9g化面食
 佐- 半夏，陈皮，茯苓，连翘★清热散结

功用：消食和胃 =▲【二陈汤】变方

主治★一切食积。胸脘痞满，腹胀时有疼痛，噎腐吞酸，恶心呕吐，恶食，舌苔黄腻，脉滑。或大便溏泻【急性胰腺炎【大承气】亦可、急慢性胆囊炎】

加減：

- | | |
|-------------|------------------|
| 1. 腹胀甚★ | +枳实、厚朴 |
| 2. 食积化热+头汗出 | +姜汁炒的黄连 |
| 3. 便秘 | +大黄、槟榔 |
| 4. 早期痢疾+食积 | -茯苓，连翘 +黄连、枳实、槟榔 |

说明：考前先背★(占七八成总分 + 林老师例题十几个君臣佐使 + 3剂量)

☆五系 *加州 ©全美 ※五加 ⚡五全 ⊕加全 ⊞五加全